



Què és la Salut Espiritual?

La Salut espiritual és la **capacitat de trobar pau, força interior i resiliència, per afrontar amb calma i serenitat les situacions adverses, recuperant l'equilibri interior.**

L'Espiritualitat és una de les **dimensions innates** de l'ésser humà, més enllà que es tingui o no creences religioses.

En l'àmbit assistencial, les persones podem perdre la Salut espiritual quan hi ha **patiment, dol, o soledat.**

El nostre model

Es basa en el **model antropològic de mirada pluridimensional** i ens permet oferir una **atenció centrada en la persona**, integral, que treballi la salut més enllà de la malaltia, en totes les seves dimensions.

L'evolució del model



On ho fem?

Hospital ♦
Universitari Mollet

Salut Mental ♦
I Addiccions Mollet

Sociosanitari ♦
Hospital Sociosanitari Mollet

Residència ♦
Pedra Serrada

Residència ♦
Santa Rosa

Residència ♦
La Vinyota

Qui i com contactar

- **Qualsevol persona (o els seus familiars)** atesa als centres de l'FSM, pot sol·licitar aquest Servei:

1. Comentant-ho al professional que l'atén.
2. Contactant directament amb el Servei:

Sara Pons
Cap de Servei de Salut Espiritual
salutespiritual@fsm.cat
Telèfon: 686 504 675

- El **professional sanitari** pot sol·licitar directament el Servei per interconsulta interna quan detecti patiment emocional o espiritual.

Fundació ♦
Sanitària Mollet



Servei de Salut Espiritual



93 563 61 00 · Ext. 30157
salutespiritual@fsm.cat



fsm.cat



El Servei de Salut Espiritual

El **Servei de Salut Espiritual** és un servei **innovador** en l'entorn hospitalari i d'atenció a la dependència, amb una **perspectiva laica**, per atendre el **patiment, el dol i la soledat** de les persones ateses, familiars i professionals.

A qui va dirigit?

- **Persones ateses en situació de:** fragilitat, vulnerabilitat, gravetat, cronicitat i cronicitat avançada, pal·liativa, final de vida, soledat i dol.
- **Familiars.**
- **Professionals.**
- **Comunitat.**

Com treballem?

El Servei de Salut Espiritual treballa **completament integrat en l'equip de salut i social**, estipulant objectius consensuats i facilitant l'adaptació de la persona a la situació de la malaltia, al diagnòstic, al pronòstic i, en general, a la situació de vida.

Situacions que atensem

- Dificultat per assumir el diagnòstic, tractament, pronòstic i les pèrdues per malaltia, ingrés hospitalari o residencial.
- Estats anímics de patiment per motius diversos.
- Xoc emocional i espiritual per una mala notícia.
- Empitjorament clínic i adequació terapèutica.
- Desig anticipat de morir.
- Final de vida, condol i dol.
- Esgotament familiar.

Què fem? (Cartera de Serveis)

- ✿ **Consulta diagnòstica:** anamnesi espiritual i diagnòstic, escales d'avaluació del benestar espiritual.
- ✿ **Atenció directa** per causa de patiment, dol, soledat o altres qüestions.
- ✿ **Revisió de protocols** per incorporar la salut espiritual dins dels processos de l'organització.
- ✿ **Adequació d'espais físics** per promoure la salut espiritual.
- ✿ **Formació** específica a professionals per donar a conèixer com detectar el patiment i eines de salut espiritual per atendre'l.
- ✿ **Divulgació** sobre salut espiritual a la comunitat.

Com treballem?

El Servei de Salut Espiritual és **transversal** a tots els centres de l'FSM.

- Està format per la **Cap de Servei i Ambaixadors en Salut Espiritual** (professionals multidisciplinaris dels nostres centres).
- Compta amb l'assessorament estratègic del **Comitè de Salut Espiritual**.
- Disposa del suport de les **Comissions d'Ètica** (*Comitè d'Ètica Institucional, Comitè d'Ètica Assistencial i Espais de Reflexió Ètica*) i el **Grup de Suport al Professional en la Llei d'Eutanàsia**.
- Promou el treball en xarxa de professionals formats en competències bàsiques en Salut Espiritual per aportar **calma, serenitat i calidesa** a les persones ateses i persones residents.

Dins una atenció plural, diversa i inclusiva, **l'FSM respecta els valors i creences que donen sentit a la vida de cada persona atesa**, ja que contribueixen a la seva Salut Espiritual.

Per aquest motiu, l'FSM està en **relació amb les diferents confessions religioses del territori**.